

## UNTERRICHTSPLAN

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
8.00 bis 9.00				<b>TRAINING</b> nach Absprache, alle Gurtfarben		<b>YOGA</b> mit Angelika, von 9.00 bis 12.00 Uhr	
16.00 bis 16.45				<b>LITTLE TIGERS</b> 3 bis 5 Jahre Gruppe1			
16.45 bis 17.45	<b>TIGER KIDS</b> alle Gurtfarben	<b>TIGER KIDS</b> alle Gurtfarben	<b>LITTLE TIGERS</b> 3 bis 5 Jahre Gruppe 2, ab 17 Uhr	<b>LITTLE TIGERS</b> 3 bis 5 Jahre Gruppe 2, ab 17 Uhr	<b>TIGER KIDS</b> alle Gurtfarben		
18.00 bis 19.00	<b>JUGEND, ERWACHSENE</b> Weiß-, Gelb-, Grüngurt	<b>TIGER KIDS</b> ab Gelbgrüngurt	<b>FREIES TRAINING</b> Kinder & Erwachsene, alle Gurtfarben		<b>TIGER KIDS &amp; FAMILIEN</b> alle Gurtfarben		<b>TRAINING ALLE</b> Kinder & Erwachsene, alle Gurtfarben
19.15 bis 20.15	<b>JUGEND, ERWACHSENE</b> ab Blaugurt	<b>JUGEND, ERWACHSENE</b> alle Gurtfarben	<b>JUGEND, ERWACHSENE</b> alle Gurtfarben	<b>JUGEND, ERWACHSENE</b> alle Gurtfarben	<b>JUGEND, ERWACHSENE</b> alle Gurtfarben		<b>KENJITSU</b> ab 14. Jahren

Findet am Wochenende eine Veranstaltung statt, entfällt das Taekwondo-Training am Sonntag.

